



El Camino de Santiago 2012 a piedi con assistenza

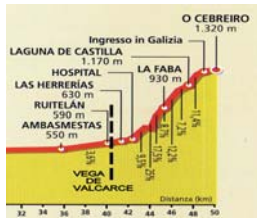
IN PULLMAN dal 7/7 al 21/7

Pellegrinaggio a piedi da **Sarria a Santiago** ed in altri tratti di sentiero nei luoghi più significativi del cammino, si camminerà anche negli ultimi tratti per arrivare a **Roncisvalle**, alla **Cruz de Hierro** ed a **O'Cebreiro** per 160 Km in totale. Durante il viaggio si visiteranno inoltre Lourdes - Saint Jean Pied de Port - S. Domingo de la Calzada - Burgos - Leon - Astorga - Ponferrada - Santiago - Finisterre - Muxia - Madrid - Saragozza - Nimes



- 7/7 Partenza da Rimini in pullman per Genova con soste per accogliere chi proviene da altre località, si prosegue fino a Lourdes.
- 8/7 Visita al Santuario di Lourdes, sosta a Saint Jean Pied de Port, poi Roncisvalle, dove si potrà arrivare camminando per 10 km
- 9/7 Trasferimento in pullman a **Leon**, con soste per visitare **S. Domingo de la Calzada** e **Burgos**, visita libera della città e pernottam.

Percorso a piedi	1^ tappa 8/7 Ibaneta - Roncisvalle km 10 ;	5^ tappa 13/7 Portomarin - Palas de Rei Km 25;
	2^ tappa 10/7 El Ganso - Cruz de Hierro km 16 ;	6^ tappa 14/7 Palas de Rei - Arzúa Km 31;
	3^ tappa 11/7 La Portela - O' Cebreiro km 14 ;	7^ tappa 15/7 Arzúa - Monte do Gozo Km 33;
	4^ tappa 12/7 Sarria - Portomarin Km 22 ;	8^ tappa 16/7 Monte do Gozo - Santiago Km 5



Il pullman, percorrerà la strada parallela al sentiero, darà eventuale assistenza a quanti cammineranno a piedi, porterà una parte del loro bagaglio, accoglierà chi non ce la farà a camminare e attenderà i gruppi al punto di sosta per la consegna dei bagagli. Ospiterà gli accompagnatori che non camminano, che nel frattempo visiteranno i luoghi incontrati. Nei giorni di cammino si potrà pernottare negli alberghi prenotati dall'organizzazione o negli ostello che però non si possono prenotare. Assistenza garantita a chi segue il programma consigliato, pernottando negli alberghi già prenotati dall'organizzazione o negli ostelli degli stessi paesi. Si potrà cambiare la percorrenza giornaliera fermandosi a dormire ogni sera dove si vuole, perdendo però, all'assistenza continua del pullman.

Negli stessi giorni si potranno percorrere autonomamente altre parti del Cammino per riunirsi a Santiago

- 16/7 Riunione di tutti i pellegrini nello stesso hotel di Santiago - 17/7 Visita a Finisterre e Muxia in pullman, ritorno a Santiago.
- 18/7 Trasferimento a **Madrid**, visita libera della città e pernottamento. 19/7 Nel pomeriggio trasferimento a **Saragozza**, vista e pernottamento.
- 20/7 Trasferimento a **Nimes** visita e pernottamento 21/7 Viaggio Nimes - Genova - Rimini

Programma da definire a seconda della disponibilità alberghiera

Chi partecipa dichiara di aver preso visione e di accettare il presente programma, di essere stata/o sufficientemente informata/o delle difficoltà legate al percorso, di godere di buona salute e di ritenersi adeguatamente preparato/a per portarlo a termine. Si impegna, in caso di eventuali difficoltà, ad utilizzare ogni mezzo idoneo a salvaguardare innanzi tutto la propria incolumità, il buon esito del viaggio e la serenità degli altri partecipanti. Solleva, inoltre, gli organizzatori da qualsiasi responsabilità per eventuali danni fisici, morali o materiali che dovessero verificarsi prima, durante o dopo lo svolgimento di questo viaggio, impegnandosi a richiedere eventuali risarcimenti alla società assicuratrice di cui si avvale il tour operator. Organizzazione tecnica a cura di CARAVANTOURS s.r.l. che provvede alla stipula della copertura assicurativa. Per motivi fiscali e sul rispetto della privacy è richiesta la valida iscrizione ad una società sportiva affiliata al CSI.

QUOTE PARTECIPAZIONE € 1.100 da definire entro la data di chiusura iscrizione a secondo il numero dei aderenti , adeguamento carburante ecc. Sistemazione in camera doppia a ½ pensione o pernottamento e prima colazione

Info e prenotazioni tel. 3207433000 Vinicio @mai santiago@lapedivella.com
 Aggiornamenti e programmi definitivi sul www.csi-net.it - www.lapedivella.com
 Minimo partecipanti n. 35 - Prenotazioni entro 15/5/2012 e/o fino esaurimento posti

El Camino de Santiago 2012 dal 7/7 al 21/7 con assistenza a chi va a piedi

Pellegrinaggio a piedi per arrivare a Roncisvalle, alla Cruz de Hierro ed a O'Cebreiro e da Sarria a Santiago 160 Km

La quota comprende: noleggio pullman per 15 gg con 2/3 autisti; 9 gg mezza pensione (cena, pernottamento, 1° colazione) 5 pernottamenti e 1° colazione con sistemazione in camera doppia, assistenza sul sentiero, credenziali, assicurazione EUROPCAR, materiale illustrativo, maglia ricordo; - Supplemento singola € 300 circa. **La quota non comprende:** le bevande ai pasti - i pranzi di tutto il viaggio, le cene dell'8, del 18,19,20/7 - quota associativa al CSI e quanto non compreso alla voce "La quota comprende"

DESCRIZIONE Si tratta del pellegrinaggio "assistito" lungo l'ultimo tratto del Cammino Francese, e nei suoi punti più significativi, studiato per chi non è abituato a camminare, per chi non riesce a fare tutto il Cammino per ragioni di tempo, di salute, di lavoro o di altra natura, per chi non sa organizzarselo da solo, oppure per quanti voglio essere sicuri di ricevere un "aiuto" in caso di bisogno. Però, per come è progettato, è più che sufficiente per **vivere lo spirito del Cammino** attraverso una giusta quantità di **fatica fisica** e di convivenza con i pellegrini. Può essere vissuto come prova per "imparare il Cammino" per conoscerne le regole, i riti, i ritmi, per testare la propria capacità di resistenza al peso dello zaino e alla fatica quotidiana, nella prospettiva futura di farlo per intero. C'è comunque la possibilità di percorrere questo pezzo di Cammino da vero pellegrino, staccandosi dal gruppo, rinunciando all'assistenza per camminare **da soli**. Inoltre, visto che si percorrono **gli ultimi 100 km a piedi**, si acquisisce il diritto a ricevere la "Compostela". Infine, anche se in pullman, con questo viaggio si percorre l'intero Cammino, da **Saint Jean Pie de Port** a **Santiago** camminando nei punti più importanti e visitano altre belle città in Spagna e Francia.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO in pullman Si parte da **Rimini**, il 7/7, si accolgono eventuali partecipanti lungo il tragitto da **Bologna** a **Genova**, dove salirà chi proviene da Roma. Si viaggia tutta la notte, al mattino dell'otto, intorno alle sei, si arriva al **Santuario di Lourdes**, dopo la visita alla cattedrale, e la messa, si prosegue fino a **Saint Jean Pie de Port** e a **Roncisvalle** (volendo a piedi per gli ultimi 10 km) dove pernosteremo. Il giorno successivo, 9/7, sempre in pullman, si prosegue lungo la strada che a volte costeggia il cammino, per circa 400 km, si visiteranno alcuni dei **luoghi più significativi del Cammino**, come **Santo Domingo de la Calzada**, **Burgos** e infine **Leon** dove pernosteremo. Il giorno successivo, 10/7, si cammina per 16 km da **El Ganso** fino alla **Cruz De Hierro**, arrivando al punto più alto e uno dei più significativi del Cammino, dove i pellegrini depositano un oggetto o solo un sasso con proprie le intenzioni. Si visitano, nella stessa giornata, **Astorga** e **Ponferrada**, dove si pernotta. L'11/7 si cammina per circa 15 km arrivando nel suggestivo borgo di **O'Cebreiro**, rimasto ancora praticamente intatto dal medioevo. Nella piccola chiesa di questo luogo, dedicata a S. Maria la Real, molto venerata dai locali e dai pellegrini, che ci arrivano dopo una faticosa salita, è custodito "**Il Santo Graal della Galizia**" a testimonianza di un miracolo che vi è avvenuto. Pernottamento a **Sarria**, da dove, il giorno successivo il 12/7 comincia **il nostro Cammino di Santiago**, che dopo 112 km a piedi lungo il sentiero, ci vedrà arrivare a Santiago. Scegliendo di seguire il programma da noi studiato, che prevede soste a **Sarria**, **Portomarin**, **Palas de Rei**, **Arzúa**, **Monte do Gozo**, **Santiago**, si potrà ricevere **assistenza dal pullman** per eventuali problemi fisici lungo il sentiero e - cosa più importante per chi ha qualche problema fisico - su di esso si potrà **lasciare la parte più pesante dello zaino**, per camminare "più leggeri". Chi desidera però avvicinarsi maggiormente allo **spirito del pellegrino**, potrà staccarsi dal gruppo e camminare per conto proprio, fermandosi quando vuole dormendo negli ostelli. Dovrà però portare lo zaino con il sacco a pelo, materassino, impermeabile, scarpe, vestiti di scorta e tutto il necessario per camminare in piena autonomia, riunendosi agli altri il giorno 16/7 a Santiago, per proseguire il viaggio in gruppo. Chi invece seguirà il programma proposto, allungando la penultima tappa che va da Arzúa - Monte Do Gozo, il 16/7, ultimo giorno di cammino, percorrerà **solo 5 km**. In questo modo avrà tempo a sufficienza per ritirare la "Compostela", assistere alla **messa di mezzogiorno** con il **Botafumeiro** e vistare Santiago per tutto il pomeriggio. Pernottamento previsto per tutto il gruppo nel medesimo hotel a Santiago. Il giorno successivo (17/7) con il pullman, si visitano **Finisterre** e **Murzia**, considerati i punti di fine del Cammino. Il 18, ci si trasferisce a **Madrid**, visita libera delle città e/o dei musei (gratuiti dalle 18,00). Il pomeriggio del 19 si parte per **Saragozza**, dove si potrà vistare la Cattedrale della Madonna del Pilar ed il centro storico della città di origine romana fondata da Giulio Cesare. Il (20/7) si viaggia alla volta di **Nimes** (chiamata la Roma di Francia per i monumenti dell'età romana) Visita libera della città e pernottamento. Il giorno seguente (21/7) si prosegue per Genova e Rimini con arrivo in serata.

N.B. In alcuni dei giorni in cui ci si ferma nelle grandi città, non è stata prevista la cena in hotel per lasciare la massima libertà ai partecipanti, mentre per motivi logistici e organizzativi si cenerà insieme nei giorni 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - 14 - 15 - 16

In aereo Sarà possibile unirsi al gruppo anche per i soli giorni del cammino meglio se a Ponferrada dove arriva un pullman diretto dall'aeroporto di Madrid.

NOTE TECNICHE Per pernottare negli **ostelli pubblici** dei paesini che incontreremo, si deve lasciare **solo un'offerta** (in genere 5 €), la sistemazione è un po' spartana, si dorme a volte in camerone da 50/100 letti. Gli **ostelli privati** costano attorno ai **10 €**, offrono un po' più di confort, con camerone più piccole, con più bagni e docce calde. Gli **alberghi** costano **20-30 €** in **camera doppia con bagno** e assicurano un adeguato riposo, non sempre garantito negli ostelli. Considerata l'elevata presenza di pellegrini in quel periodo, per chi cammina lentamente e non vuole incontrare i frequenti problemi di posto per dormire negli ostelli - che **non si possono prenotare** - è consigliabile scegliere di pernottare in albergo, richiedendo la prenotazione al momento dell'iscrizione all'organizzazione. **A pranzo**, in genere, si mangia un panino in uno degli innumerevoli ristori lungo il percorso. Si cena nelle locande e nei locali dei paesi a prezzi modici, il menù del pellegrino costa circa 10 €. Il nostro programma, nei giorni in cui saremo sul sentiero, prevede di **cenare tutti insieme** in un locale individuato dall'organizzazione, per fare il punto delle giornate raccontarsi gli incontri e programmare il giorno successivo (spesa compresa nella quota)

Lo spirito con cui si affronta il pellegrinaggio dipenderà dalle scelte personali, non ci sono vincoli o obblighi di sorta, il Cammino è di tutti e tutti hanno diritto di percorrerlo a seconda delle proprie aspettative ed esigenze e soprattutto delle proprie capacità fisiche.

La partenza al mattino come l'andatura, saranno assolutamente libere, l'unica avvertenza è quella di non tardare se si sceglie di dormire negli ostelli, che come detto, in genere esauriscono molto presto i posti letto. Sul cammino non si è mai da soli, staccarsi dal gruppo o dal compagno di viaggio non è un rischio ma una occasione per conoscere altri pellegrini, condividere con loro la fatica, "specchiare la propria anima nella loro" ed arricchire il proprio cammino.

Viaggi con programmi simili, vengono da noi organizzati con successo **da diversi anni**, gli autisti e le guide che accompagnano il gruppo, **conoscono perfettamente** le strade, i punti di sosta e le varie esigenze di chi cammina, visto che i giorni di permanenza sul cammino sono pochi, tutto è stato studiato per cercare di eliminare le "difficoltà tecniche" del cammino come il viaggio in treno per arrivare in Spagna, le soste, lo zaino...

A chi partecipa quindi, non resta che lasciarsi **avvolgere dallo spirito del Cammino, dalla gioia di una esperienza che segnerà la vita.**

Buon Cammino

La Pedivella

P.S. La Pedivella a.s.d. **Non è un'agenzia di viaggio**, ma una società sportivo-culturale che organizza eventi per i propri soci, amici e chiunque voglia partecipare alle iniziative proposte. Nel caso di Santiago alcuni di noi, dopo aver percorso il Cammino diverse volte, in alternativa a fare gli ospitaleros (i volontari che fanno servizio negli ostelli lungo sul sentiero a favore dei pellegrini) per rimanere fedeli allo spirito del Cammino, consigliano, aiutano e accompagnano **chiunque voglia arrivare a Santiago.**